



MONTAG

Hamburger zum Selberbasteln

Obst

DIENSTAG

Knabberrohkost

 Vollkornspirelli

Tomatensoße Arrabbiata

dazu geriebenen Käse

MITTWOCH

Salzkartoffeln

Rotkohl

Ganzkorn-Frikadelle

Obst

DONNERSTAG

Naturreis

Gemüsepfanne

Marmorkuchen

FREITAG

Orientalische Linsensuppe

mit Sesamring

Obst