



MONTAG

Knabberrohkost

Vollkornspirelli

Lauch-Käsesoße mit



Sonnenblumenhack

DIENSTAG

Naturreis

Fruchtiges Curry mit  Huhn

Veg. Alternative: Fruchtiges Curry mit Paneer

Obst

MITTWOCH

Vollkornspirelli

Rosa Frischkäsesoße

DONNERSTAG



Salzkartoffeln

Schnippelbohnen

Grünkernbratling



Halloweenmenü



Kürbis-Kokoscremesuppe

mit Vollkornbaguette

Mandelpudding

dazu Schokostreusel