



MONTAG	
 Knabberrohkost	
 Naturreis	
<u>Hühnerfrikassee mit  Huhn</u>	
<i>Veg. Alternative: Gemüsefrikassee</i>	
DIENSTAG	
Kartoffelbrei	
Gemüsemais, pur	
dazu Petersilienbutter	
<u>Mini-Geflügelfrikadellen</u>	
<i>Veg. Alternative: Hirse-Käse-Frikadelle</i>	
MITTWOCH	
 Vollkornspirelli	
<i>wahlw: weiße  Spirelli (WE, GL)</i>	
<u>Gemüsecarbonara</u>	
Obst	
DONNERSTAG	
  Möhrensalat	
Salzkartoffeln	
<u>Backfisch</u>	
<i>Veg. Alternative: Veg. Gouda-Schnitzel</i>	
dazu Remoulade	
FREITAG	
Parboiled Reis	
<u>Gemüsepfanne</u>	
Schokoladenpudding	