



MONTAG
Knöpfe (Spätzle)
<u>Rindergeschnetzeltes mit  Rind</u>
<i>Veg. Alternative: Möhrengulasch</i>
 Keks Freunde
DIENSTAG
Kartoffelbrei
Erbsen, pur
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip
<u>Chicken Crossies</u>
<i>Veg. Alternative: Grünkern-Frikadelle</i>
Obst
MITTWOCH
Knabberrohkost
 Vollkornspirelli
<i>wahlw: weiße  Spirelli (WE, GL)</i>
<u>Tomatensoße Napoli</u>
dazu geriebenen Käse
DONNERSTAG
Salzkartoffeln
<u>Ei in Rahmspinat</u>
<i>wahlw: Ei, gekocht, kalt</i>
<i>wahlw:  Ei, roh</i>
Obst
FREITAG
Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette
<u>Tortellini in Käsesahnesoße</u>