



MONTAG
Krautsalat
Parboiled Reis
<b><u>Geflügelgyros</u></b>
<i>Veg. Alternative: Soja Gyros</i>
dazu Tsatsiki
DIENSTAG
Kartoffelbrei
Erbsen, pur
dazu Petersilienbutter
<b><u>Rinderhackbraten mit  Rind</u></b>
<i>Veg. Alternative: Ganzkornfrikadelle</i>
MITTWOCH
 Vollkornspirelli
<b><u>Tomatensoße</u></b>
dazu geriebenen Käse
Birnenjoghurt
DONNERSTAG
<b><u>Bunter Gnocchiauflauf</u></b>
 Mandel-Heidesandkekse
OBST
FREITAG
Salzkartoffeln
<b><u>Veg. Bällchen</u></b>
dazu Rahmsoße
<b>OBST</b>