





Montag	Anzahl des Menüs 1
	 Knabberrohkost
	Salzkartoffeln
	<u>Ei in Rahmspinat</u>
	wahlw: Ei, extra, kalt wahlw: Ei, roh
Dienstag	Anzahl des Menüs
	 Vollkornspirelli
	wahlw: weiße Spirelli (WE, GL)
	<u>Feine Paprikasoße</u>
	dazu geriebenen Käse
	Naturjoghurt
Mittwoch	Anzahl des Menüs
	 Kartoffelbrei
	Prinzessbohnen
	dazu Kräuterbutter
	 <u>Rindsfrikadelle</u>
	Veg. Alternative: Kichererbsen-Bratling
Donnerstag	Anzahl des Menüs
	<u>Lauchquiche</u>
	Apfelchips
	Anzahl des Menüs